



«Согласовано»  
 Директор МОУ *А.В. Вовера* №106  
 02.05.2026

*концы берца*



«Утверждаю»  
 Директор Вовера И.В.  
 Для Иванова И.В.  
 ОГРН 1053460028002  
 Волгоград, Дзержинский

## МЕНЮ 12 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>19,60</b>	<b>18,39</b>	<b>83,71</b>	<b>579,16</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>			
<b>Всего:</b>	<b>840</b>	<b>29,74</b>	<b>29,78</b>	<b>166,01</b>	<b>1050,77</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>23,50</b>	<b>22,96</b>	<b>96,74</b>	<b>688,01</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>			
<b>Всего:</b>	<b>940</b>	<b>36,63</b>	<b>39,05</b>	<b>205,86</b>	<b>1321,27</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*



«Согласовано»  
 Директор МОУ *СМ* №106  
*Ирина К.В.*

коня верна *Ирина*



Директор ООО «Венера»  
*Ирина* Иванова И.В.  
 Для  
 Документ №06  
 ОГРН 1063480024072  
 г. Волгоград, Дзержинский район

## МЕНЮ

1 день *04.05.2026*

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийност ь	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,0	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>15,93</b>	<b>16,38</b>	<b>83,16</b>	<b>543,48</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>830</b>	<b>23,87</b>	<b>26,47</b>	<b>167,78</b>	<b>1001,89</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-1</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,4	19,32	94,0	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>17,20</b>	<b>18,35</b>	<b>94,53</b>	<b>611,77</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>27,76</b>	<b>32,80</b>	<b>203,60</b>	<b>1217,87</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Ирина* ✓



Директор МОУ *Сели* № 106  
*Иванова И.В.*

*конспект Верна Шенк*



Директор «Вестра»  
*Иванова И.В.*

## МЕНЮ

2 день *05.05.2026*

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>19,75</b>	<b>16,80</b>	<b>74,58</b>	<b>529,03</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>29,16</b>	<b>23,60</b>	<b>147,78</b>	<b>920,13</b>			<b>172-54</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-2</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>22,88</b>	<b>18,04</b>	<b>85,97</b>	<b>598,27</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>9,37</b>	<b>95,63</b>	<b>517,30</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>35,64</b>	<b>27,41</b>	<b>181,60</b>	<b>1115,57</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*



концепт Версия №11



## МЕНЮ

3 день 06.05.2026

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,0	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>17,64</b>	<b>15,23</b>	<b>67,41</b>	<b>477,73</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №63 3		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>24,30</b>	<b>21,83</b>	<b>156,89</b>	<b>923,09</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>21,96</b>	<b>20,13</b>	<b>76,95</b>	<b>577,27</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>30,95</b>	<b>28,82</b>	<b>190,40</b>	<b>1146,87</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓



«Согласовано»

Директор МОУ сш №106

Мухомедов Р.В.

Копия Верна Ив



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

4 день

07.05.2026

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник реце птур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>15,15</b>	<b>16,30</b>	<b>85,73</b>	<b>554,49</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,60</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>950</b>	<b>23,09</b>	<b>26,39</b>	<b>170,33</b>	<b>1012,9</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>17,49</b>	<b>19,18</b>	<b>98,76</b>	<b>641,89</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,93</b>	<b>14,79</b>	<b>111,42</b>	<b>620,06</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1050</b>	<b>28,42</b>	<b>33,97</b>	<b>210,18</b>	<b>1261,95</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓



«Согласовано»

Директор МОУ СШ №106  
Иванова И.В.

копия верна ИИИИ



Директор ЧОУ «Центр  
«ИИИИ»  
Иванова И.В.

### МЕНЮ

5 день

08.05.2016

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность к	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Завтрак</b>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>20,06</b>	<b>19,97</b>	<b>64,13</b>	<b>516,95</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>850</b>	<b>29,47</b>	<b>26,77</b>	<b>137,33</b>	<b>908,05</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Завтрак</b>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>610</b>	<b>23,22</b>	<b>21,80</b>	<b>76,41</b>	<b>595,23</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>9,37</b>	<b>95,63</b>	<b>517,30</b>			
<b>Всего:</b>	<b>960</b>	<b>35,98</b>	<b>31,17</b>	<b>172,04</b>	<b>1112,53</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ *Сид* № 106  
*Иванова И.В.*

12.05.2026

конечная версия *ИИИ*



## МЕНЮ 8 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	ТТК №653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>15,95</b>	<b>15,09</b>	<b>81,51</b>	<b>527,05</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>23,56</b>	<b>20,69</b>	<b>156,21</b>	<b>907,25</b>			<b>172-54</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95	ТТК №653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>17,66</b>	<b>18,05</b>	<b>89,09</b>	<b>590,85</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>28,62</b>	<b>26,22</b>	<b>186,22</b>	<b>1097,25</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам



копия верна ШШ



# МЕНЮ

9 день

13.05.2026

обучающихся с ными возможностями детей инвалидов и группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийнос ть	№ рецептуры	Сбор ник рецепту р	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>								
<b>Завтрак</b>								
СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
С КАРТОФЕЛЕМ СО МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73	ТТК №513		
АРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ПИЩЕВЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>14,90</b>	<b>15,43</b>	<b>87,06</b>	<b>549,85</b>			
<b>Полдник</b>								
МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
И НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>25,04</b>	<b>26,82</b>	<b>169,36</b>	<b>1021,46</b>			<b>172-54</b>
<b>Для обучающихся с ными возможностями детьми, детей инвалидов и группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-9</b>								
<b>Завтрак</b>								
СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
С КАРТОФЕЛЕМ СО МАСЛОМ	200	14,46	17,78	53,47	431,74	ТТК №513		
АРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ПИЩЕВЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>19,37</b>	<b>18,37</b>	<b>89,16</b>	<b>599,91</b>			
<b>Полдник</b>								
МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
И НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>32,5</b>	<b>34,46</b>	<b>198,28</b>	<b>1233,17</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓



Копия верна Иск



## МЕНЮ

10 день

14.05.2026

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>680</b>	<b>20,07</b>	<b>16,20</b>	<b>86,81</b>	<b>572,55</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>	<b>90,18</b>	<b>442,96</b>			
<b>Всего:</b>	<b>980</b>	<b>26,63</b>	<b>22,6</b>	<b>176,99</b>	<b>1015,51</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>720</b>	<b>22,37</b>	<b>18,80</b>	<b>94,99</b>	<b>637,87</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,89</b>	<b>8,49</b>	<b>114,15</b>	<b>567,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1070</b>	<b>31,26</b>	<b>27,29</b>	<b>209,14</b>	<b>1205,07</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*



копия верна меню



## МЕНЮ

11 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>15,98</b>	<b>16,39</b>	<b>83,31</b>	<b>545,13</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>830</b>	<b>23,59</b>	<b>21,99</b>	<b>158,01</b>	<b>925,33</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-11</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	№387		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>17,92</b>	<b>18,45</b>	<b>98,79</b>	<b>633,40</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>			
<b>Всего:</b>	<b>940</b>	<b>28,88</b>	<b>26,62</b>	<b>195,92</b>	<b>1139,8</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№ 106

16.05.2026

копия верна



**МЕНЮ  
12 день**

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>19,60</b>	<b>18,39</b>	<b>83,71</b>	<b>579,16</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>	<b>82,30</b>	<b>471,61</b>			
<b>Всего:</b>	<b>840</b>	<b>29,74</b>	<b>29,78</b>	<b>166,01</b>	<b>1050,77</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-12</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>590</b>	<b>23,50</b>	<b>22,96</b>	<b>96,74</b>	<b>688,01</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,13</b>	<b>16,09</b>	<b>109,12</b>	<b>633,26</b>			
<b>Всего:</b>	<b>940</b>	<b>36,63</b>	<b>39,05</b>	<b>205,86</b>	<b>1321,27</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МСУ

Сел №106

18.05.2026

копия верна Шел



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

Для  
рецептур

## МЕНЮ

### 1 день

18.05.2026

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийност ь	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,0	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>15,93</b>	<b>16,38</b>	<b>83,16</b>	<b>543,48</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>830</b>	<b>23,87</b>	<b>26,47</b>	<b>167,78</b>	<b>1001,89</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-1</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,4	19,32	94,0	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>17,20</b>	<b>18,35</b>	<b>94,53</b>	<b>611,77</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>27,76</b>	<b>32,80</b>	<b>203,60</b>	<b>1217,87</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓



«Согласовано»

Директор МОУ сш № 106

Ирина Александровна

19.05.2016

конеч версия меню



«Затверждаю»

Иванова И.В.

## МЕНЮ 2 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>19,75</b>	<b>16,80</b>	<b>74,58</b>	<b>529,03</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>29,16</b>	<b>23,60</b>	<b>147,78</b>	<b>920,13</b>			<b>172-54</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-2</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>22,88</b>	<b>18,04</b>	<b>85,97</b>	<b>598,27</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>9,37</b>	<b>95,63</b>	<b>517,30</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>35,64</b>	<b>27,41</b>	<b>181,60</b>	<b>1115,57</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓



«Согласовано»  
 Директор МОУ №106  
 Иванова И.В.

концепция меню



Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.

## МЕНЮ

3 день

20.05.2026

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,0	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>17,64</b>	<b>15,23</b>	<b>67,41</b>	<b>477,73</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №63		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>24,30</b>	<b>21,83</b>	<b>156,89</b>	<b>923,09</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>21,96</b>	<b>20,13</b>	<b>76,95</b>	<b>577,27</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>30,95</b>	<b>28,82</b>	<b>190,40</b>	<b>1146,87</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓



«Согласовано»  
 Директор МОУ: *Иванова И.В.* № 106

*21.05.2026*

*Копия Верна*



Директор ООО «Венера»  
*Иванова И.В.*

## МЕНЮ

### 4 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник реце птур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	<b>2011</b>	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>15,15</b>	<b>16,30</b>	<b>85,73</b>	<b>554,49</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,60</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>950</b>	<b>23,09</b>	<b>26,39</b>	<b>170,33</b>	<b>1012,9</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	<b>2011</b>	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>17,49</b>	<b>19,18</b>	<b>98,76</b>	<b>641,89</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,93</b>	<b>14,79</b>	<b>111,42</b>	<b>620,06</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1050</b>	<b>28,42</b>	<b>33,97</b>	<b>210,18</b>	<b>1261,95</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Иванова И.В.*



Директор МОУ *№ 106*  
*Иванова И.В.*

22.05.2016

*конек бума* *Иванова*



Директор *«Волгера»*  
*Иванова И.В.*

## МЕНЮ

5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийност ь	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Завтрак</b>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>20,06</b>	<b>19,97</b>	<b>64,13</b>	<b>516,95</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>850</b>	<b>29,47</b>	<b>26,77</b>	<b>137,33</b>	<b>908,05</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Завтрак</b>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>610</b>	<b>23,22</b>	<b>21,80</b>	<b>76,41</b>	<b>595,23</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>12,76</b>	<b>9,37</b>	<b>95,63</b>	<b>517,30</b>			
<b>Всего:</b>	<b>960</b>	<b>35,98</b>	<b>31,17</b>	<b>172,04</b>	<b>1112,53</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ *Сели №106*  
*Иванова И.В.*

23.05.2026

*концы берца ИИИ*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венеция»  
*Иванова И.В.*

## МЕНЮ

6 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецепту р	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>17,91</b>	<b>15,23</b>	<b>67,26</b>	<b>478,21</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>24,57</b>	<b>21,83</b>	<b>156,74</b>	<b>923,57</b>			<b>172-54</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-6</b>								
<b>Завтрак</b>								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>22,23</b>	<b>20,13</b>	<b>76,80</b>	<b>577,75</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>31,22</b>	<b>28,82</b>	<b>190,25</b>	<b>1147,35</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓

коней Верия Мещеря



№106  
Иванова И.В.



## МЕНЮ

7 день

25.05.2026

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>20,08</b>	<b>16,47</b>	<b>75,08</b>	<b>528,81</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>28,02</b>	<b>26,56</b>	<b>159,70</b>	<b>987,22</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>23,02</b>	<b>21,23</b>	<b>86,75</b>	<b>630,18</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>33,58</b>	<b>35,68</b>	<b>195,82</b>	<b>1236,28</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓



№ 106  
с. Ю. В.

26.05.2026

концепция верна



## МЕНЮ

### 8 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	ТТК №653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>15,95</b>	<b>15,09</b>	<b>81,51</b>	<b>527,05</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>	<b>74,70</b>	<b>380,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>23,56</b>	<b>20,69</b>	<b>156,21</b>	<b>907,25</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-8</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95	ТТК №653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>17,66</b>	<b>18,05</b>	<b>89,09</b>	<b>590,85</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>28,62</b>	<b>26,22</b>	<b>186,22</b>	<b>1097,25</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам